

# BADEN-WÜRTTEMBERGISCHER GEWICHTHEBERVERBAND e. V.

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport &  
Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich



## AUSSCHREIBUNG ZUM KOMPAKTLEHRGANG

### “Ausbildung zum DOSB C-Trainer Leistungssport Gewichtheben”

**Lehrgangszeitraum:**

20.10.2019 - 24.10.2019

**Veranstalter:**

Baden-Württembergischer  
Gewichtheberverband e.V.

**Ort:**

Kraft-Werk Schwarzach e.V.  
Tonwerkstraße 1  
74869 Schwarzach

**Lehrgangsleitung:**

Oliver Caruso

**Preise:**

Die Kosten für Ausbildung, inklusive Ausbildungsmaterial, Lizenzgebühr, Mittagessen sowie die Tagungsgetränke (Wasser/Kaffee) betragen 1000,00 Euro.

Die Übernachtungskosten inkl. Frühstücks- und Abendessenbuffet mit Wasser, Tee und Kaffee, betragen für den gesamten Lehrgang 200,00 Euro!

Der Gesamtbetrag von 1.200,00 Euro für die Ausbildung sind nach der Bestätigung der Anmeldung und Erhalt der Rechnung durch den Baden-Württembergischen Gewichtheberverband, innerhalb von sieben Tagen zu bezahlen. Wer keine Übernachtung mit Halbpension wünscht, zahlt nur die Ausbildung, inklusive Ausbildungsmaterial, Lizenzgebühr, Mittagessen sowie die Tagungsgetränke (Wasser/Kaffee).

**Referenten:**

**Oliver Caruso**

ehem. Bundestrainer der Männer und Frauen Gewichtheber  
Nationalmannschaft, aktuell Cheftrainer des Baden-  
Württembergischen Gewichtheberverbandes

**Thomas Faselt**

ehem. Nachwuchsbundestrainer und Frauenbundestrainer der  
Gewichtheber Nationalmannschaft, aktuell leitender Landestrainer im  
Gewichtheberverband in Sachsen

**Dr. Ingo Sandau**

Leiter der Fachgruppe Gewichtheben im Institut für Angewandte  
Trainingswissenschaften (IAT) in Leipzig

### **Anmeldung:**

Interessenten können sich über das Web-Formular des Baden-Württembergischen Gewichtheberverbandes anmelden ([www.bwg-gewichtheben.de](http://www.bwg-gewichtheben.de)).

Anmeldeschluss ist der 09. September 2019. Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt, in der sie eingegangen sind! Die Bestätigung der verbindlichen Anmeldung erfolgt mit der Bezahlung der Rechnung. Eine Abmeldung und Erstattung der Kosten ist nur bis zum 10. September 2019 möglich, danach werden bei Nichtantreten des Lehrganges, keine Kosten mehr erstattet. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 24 Personen begrenzt. In Vorbereitung auf die Lehrgangswochen und in Vorbereitung zur Prüfung, müssen über eine E-Learning-Plattform zusätzlich im Selbststudium Lehrmaterialien bearbeitet werden. Dieser Zugang zur E-Learning-Plattform wird Ihnen am 11. September 2019 per Mail zugesandt.

### **Eingangsvoraussetzungen für die Teilnahme:**

Vorlage eines 1.Hilfskurses (mind. 9 Lerneinheiten) bis zur Prüfung (nicht älter als 2 Jahre) und Unterzeichnung des DOSB-Ehrenkodex.

### **Inhalte der Ausbildung:**

Das leistungssportliche Gewichtheben ist dadurch gekennzeichnet, dass die Spitzenathleten in der Lage sind, ein Vielfaches ihres Körpergewichts zur Hochstrecke zu bringen. Diese sportliche Leistung beinhaltet nicht nur gut ausgebildete Krafftigkeiten, sondern auch eine sehr gute sportliche Technik, eine hohe Beweglichkeit und Balance sowie ein ausgeprägtes Maß an allgemeinen athletischen Voraussetzungen. Im langfristigen Leistungsaufbau des Gewichthebens vom Anfänger zum Spitzenathleten gilt es diese Fähigkeiten und Fertigkeiten in hoher Qualität auszubilden. Die Qualität der Ausbildung junger Athleten hängt dabei wesentlich von der Qualifizierung des Trainers ab. Nur sehr gute Trainer bilden sehr gute Sportler aus. An dieser Stelle kommen wir ins Spiel. Der Baden-Württembergische Gewichtheberverband mit den Referenten, die in der absoluten Spitze tätig sind und sich schon in der Zeit davor mit dem Nachwuchsbereich beschäftigt haben, bildet die C-Lizenzstufe im Leistungssport Gewichtheben aus.

### **Für wen ist unsere C-Trainerausbildung geeignet?**

Diese Ausbildung richtet sich an alle angehenden Trainer im Gewichtheben und ist der Einstieg für den Erwerb weiterer Lizenzstufen. Der Ausbildungsschwerpunkt der C-Lizenzstufe liegt auf der zielgerichteten Vermittlung von Inhalten für das Kinder-, Jugend- und Anfängertraining im Gewichtheben. Nach dem erfolgreichen Abschluss der C-Lizenz ist der Trainer befähigt, ein Grundlagen- und Aufbautraining im Gewichtheben durchzuführen. Der Fokus des Kinder-, Jugend- und Anfängertrainings liegt hierbei auf der Erlernung einer optimalen sportlichen Technik der Wettkampf- und Trainingsübungen des Gewichthebens sowie auf einer breiten ganzheitlichen athletischen Ausbildung in der spielerische, athletische und turnerische Inhalte den Kern des Trainings bilden. Gleichzeitig ist die Arbeit des Trainers im Kinder-, Jugend- und Anfängerbereich eine entscheidende Schlüsselstelle in der Suche und langfristigen Bindung junger Talente sowie deren Entwicklung zu erfolgreichen Nachwuchssportlern im Gewichtheben. Aufgrund der ständig wachsenden Popularität des Gewichthebens als Trainingsinhalt in anderen Sportarten, richtet sich die C-Lizenzausbildung des Gewichthebens auch an

Trainer aus anderen Sportarten, die ihre Qualifikation im Bereich des Langhantel- und Krafttrainings erhöhen wollen. Die Qualität des sportartübergreifenden Langhanteltrainings ist ebenfalls nur so gut, wie die Qualifizierung des Übungsleiters. Die Themenschwerpunkte der C-Lizenz Gewichtheben bilden deshalb auch die Basis für ein sportartübergreifendes Kraft- und Athletiktraining, besonders mit Kindern und Jugendlichen. Das Wissen aus dem Gewichtheben ist ein unerlässlicher Bestandteil für alle Trainer, die das Leistungsvermögen ihrer Sportler durch ein zielgerichtetes Kraft- und Athletiktraining erhöhen möchten.

**Ansprechpartner:**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die E-Mail-Adresse: [bwg.lehrwesen@freenet.de](mailto:bwg.lehrwesen@freenet.de)

# Baden Württembergischer Gewichtheberverband e.V.

Badener Platz 6

69181 Leimen

Tel: 06224/9939560

Email: [bwg@bwg-gewichtheben.de](mailto:bwg@bwg-gewichtheben.de)



## AGB - Allgemeine Geschäftsbedingungen zur Anmeldung zu Bildungsveranstaltungen

Stand Januar 2019

### Geltungsbereich

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für Bildungsveranstaltungen und das Onlinelernangebot (E-Learning), die vom Niedersächsischen Gewichtheberverband e.V., seiner Sportjugend, den Stützpunkten und dem Bildungsverbund „science of weightlifting“ (Verbund der Landesverbände Sachsen, Baden-Württemberg und Niedersachsen) – im Folgenden Veranstalter – angeboten und ausgerichtet werden.

### Teilnahmebedingungen und Zielgruppen

Die Bildungsveranstaltungen sind grundsätzlich für alle Personen ab 16 Jahren offen. Davon abweichende Altersbeschränkungen und weitere Teilnahmevoraussetzungen sind den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Veranstalter zu erfragen.

### Teilnahmegebühren

Für Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des Bildungsverbundes werden in der Regel reduzierte Teilnahmegebühren erhoben. Die Teilnahmegebühren sind in den Ausschreibungen der Bildungsveranstaltungen ausgewiesen und müssen grundsätzlich vor der Veranstaltung überwiesen werden.

### Anmeldung und Anmeldefristen

Die Anmeldung muss bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen bis vier Wochen, bei eintägigen Bildungsveranstaltungen bis zwei Wochen vor der Bildungsveranstaltung beim Veranstalter eingegangen sein. Kurzfristige Anmeldungen sind nach Absprache möglich. Bei der Anmeldung von minderjährigen Teilnehmenden ist die Unterschrift der/des Sorgeberechtigten notwendig.

### Abmeldung und Stornogebühren

Eine Abmeldung mit vollständiger Rückerstattung der Teilnahmegebühr muss bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen vor Meldeschluss in Textform erfolgen. Hierbei gilt das Datum des Eingangs der Abmeldung beim Veranstalter.

Bei Nichteinhaltung dieser Abmeldefristen, wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% der Veranstaltungsgebühr einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung ganz oder teilweise nicht erhoben. Dies ist abhängig vom bereits durchgeführten Veranstaltungsumfang. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr einbehalten. Sollte die Bildungsveranstaltung vom Veranstalter abgesagt werden und nicht stattfinden, werden bereits eingezogene Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

### Zugang zum E-Learning und Pflichten der Teilnehmenden

Der Zugang erfolgt in der Regel passwortgeschützt im Wege der Datenfernübertragung unter Verwendung der dem Vertragspartner zugeteilten Zugangsdaten. Die Zugangsdaten sind nur für den Teilnehmenden gültig. Der Veranstalter ist verpflichtet, die Zugangsdaten und die Passwörter geheim zu halten sowie die unberechtigte zu verhindern. Bei Missbrauch ist der Veranstalter berechtigt, den Zugang zu sperren. Der Veranstalter haftet für einen von ihm zu vertretenden Missbrauch. Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich bei ihm die technischen Voraussetzungen für den Zugang zu schaffen, insbesondere hinsichtlich der eingesetzten Hardware und Betriebssystemsoftware, der Verbindung zum Internet einschließlich der Sicherstellung der Verbindungsgeschwindigkeit, der aktuellen Browsersoftware und der Akzeptanz der vom Server des Anbieters übermittelten Cookies und trägt insoweit sämtliche Kosten im Zusammenhang mit der Erfüllung dieser Voraussetzungen. Der Anbieter wird den Vertragspartner auf Anfrage über den jeweils einzusetzenden Browser informieren.

Im Falle der Weiterentwicklung der Softwareplattformen und sonstiger technischer Komponenten des Systems durch den Veranstalter obliegt es dem Teilnehmenden, nach Information durch den Veranstalter die notwendigen Anpassungsmaßnahmen bei der vom Vertragspartner eingesetzten Soft- und Hardware eigenständig zu treffen.

### Nutzungsrechte E-Learning und des Nutzungsrechtsmissbrauch

Der Vertragspartner erhält im Rahmen des Nutzungsvertrages sowie der nachfolgenden Bestimmungen das einfache, auf die Dauer des Nutzungsvertrages befristete, auf Dritte nicht übertragbare Recht zur Teilnahme am E-Learning. Die Teilnahme ist auf den Vertragspartner beschränkt. Die abgerufenen Dokumente dürfen von ihm nur für den eigenen Gebrauch während der Nutzungszeit verwendet werden. Jede gewerbliche Weitergabe, insbesondere das Verkaufen, Vermieten, Verpachten oder Verleihen von Kursen, deren Inhalte oder Dokumente ist unzulässig. Es ist nicht zulässig, zur Fremdnutzung durch unberechtigte Dritte Elemente der zu den Kursen gehörige Computerprogramme zu sammeln, zu vervielfältigen, auf weitere Datenträger zu kopieren oder auf Retrievalsysteme abzuspeichern. Die Nutzung der E-Learning-Kurslizenz ist auf einen Zeitraum bis Ende der Ausbildung begrenzt. Eine abweichende Dauer kann im Einzelfall festgelegt werden. Der Anbieter ist berechtigt, technische Maßnahmen zu treffen, durch die eine Nutzung über den vertraglich zulässigen Umfang hinaus verhindert wird, insbesondere entsprechende Zugangssperren zu installieren. Der Vertragspartner ist nicht berechtigt Vorrichtungen, Programme oder sonstige Mittel einzusetzen, die dazu dienen, die technischen Maßnahmen des Anbieters zu umgehen oder zu überwinden. Bei einem Verstoß des Vertragspartners ist der Anbieter berechtigt, den Zugang zu Kursen sofort zu sperren sowie den Vertrag außerordentlich fristlos zu kündigen. Weitere Rechte und Ansprüche des Anbieters, insbesondere Ansprüche auf Schadensersatz, bleiben unberührt. Vom Nutzungsvertrag nicht erfasst ist das gesetzliche Recht zur Anfertigung eines Vervielfältigungsstücks gemäß § 53 UrhG.

### Nutzungsrechte für Foto- und Videoaufnahmen

Während der Veranstaltung werden Foto- und ggf. Videoaufnahmen gemacht, die evtl. für Veröffentlichungen der Veranstalter gespeichert und verwendet werden.

Teilnehmende können der Speicherung und Verwendung individueller Personenfotos im Vorfeld und während der Veranstaltung widersprechen.

### Haftung/Versicherungsschutz

Die Haftung beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Der Veranstalter haftet nicht für das Abhandenkommen von Gegenständen aller Art. Alle Teilnehmer sind für ihren Versicherungsschutz selbst verantwortlich. Teilnehmer von Vereinen sind über die Sportversicherungen der entsendenden Vereine versichert. Auskünfte erteilen die Mitarbeiter der jeweiligen Organisationen.

### Datenschutz

Die geltenden Datenschutzbestimmungen sind auf [www.science-of-weightlifting.de](http://www.science-of-weightlifting.de) einsehbar.

### Salvatorische Klausel

Sollten sich eine oder mehrere Bestimmungen dieser AGBs als rechtsunwirksam erweisen, so wird die Gültigkeit der übrigen Inhalte davon nicht berührt. Unwirksame Bestimmungen werden durch rechtsbeständige Regelungen, die dem angestrebten Zweck des Vertrages möglichst nahe kommen, vertraglich ersetzt.