

Gewichtheberbezirk Rhein-Neckar
Ausschreibung zu den Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf
für Jugend, Schüler und Kinder
am 13.07.2019 in Obrigheim
Einzel- und Mannschaftswettbewerb

>> Gemeinsam mit der BWG-Mehrkampfmeisterschaft der Schüler und Kinder <<

Veranstalter: Gewichtheberbezirk Rhein-Neckar
Ausrichter: SV Germ. Obrigheim
Wettkampfstätte: Neckarhalle, Im Park, 74847 Obrigheim
Termin: Samstag, der 13. Juli 2019
Wettbewerb: Olympischer Zweikampf im Gewichtheben
Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschodwurf, Schlusdreisprung und Pendellauf

Teilnehmer.: **Jugend** (Jahrgänge 2002 und 2003)
Schüler A (Jahrgang 2004)
Schüler B (Jahrgänge 2005 und 2006)
Kinder A (Jahrgänge 2007 und 2008)
Kinder B (Jahrgänge 2009 und jünger)
Startausweis oder Geburtsnachweis ist erforderlich!

Wertung: Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen.
Mannschaft: Eine Mannschaft besteht aus 4 Athletinnen/Athleten der teilnahmeberechtigten Jahrgänge.

Modus:

Gewichtheben:	1. Reißen			3 Vers.
	2. Stoßen			3 Vers.
Athletik:	3. Pendellauf			2 Vers.
	4. Schlusdreisprung beidbeinig aus dem Stand			3 Vers.
	5. Kugelschodwurf			3 Vers.
	Jugend	männl. 5 kg	weibl. 4 kg	3 Vers.
	Schüler A	männl. 5 kg	weibl. 4 kg	3 Vers.
	Schüler B	männl. 4 kg	weibl. 3 kg	3 Vers.
	Kinder A	männl. 3 kg	weibl. 2 kg	3 Vers.
	Kinder B	männl. 2 kg	weibl. 2 kg	3 Vers.

Bewertung:

zu 1.) Reißeleistung * 135
Körpergewicht

zu 2.) Stoßeleistung * 100
Körpergewicht

zu 3.) 13,0 Sek. ergeben 100 Punkte; 1/10 schneller bzw. langsamer ergeben 4 Punkte mehr bzw. weniger

zu 4.) 5 m ergeben 100 Punkte; jede 10 cm weiter bzw. kürzer ergeben 2 Punkte mehr bzw. weniger

zu 5.) Wurfweite in cm * 7,5
Körpergewicht

Achtung: Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und dann erst den Gewichtheberpunkten zuaddiert!

Zeitplan: **Siehe Ausschreibung BWG-Meisterschaft**
Analog zur BWG-Meisterschaft wird am Freitag, den 12.07.2019 von 17-18 Uhr ein dezentrales Wiegen angeboten. Für die Versendung der Wiegelisten bis 19 Uhr an franzhauss@unity-mail.de sind die teilnehmenden Vereine verantwortlich.
Am 13.07.2019 von 08:00-08:30 Uhr Abwiegen der noch nicht gewogenen Teilnehmer.

Wegen der Zusammenlegung mit der BWG-Meisterschaft muss voraussichtlich an zwei Pritschen gehoben werden. Der genaue Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt!

Meldungen: Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrganges sowie gegebenenfalls der Mannschaftsmeldung an:
Franz Hauß, Eschenweg 5, 74847 Obrigheim
Email: franzhauss@unity-mail.de
Weibliche Teilnehmer sind mit einem "W" zu kennzeichnen!

Meldeschluss: **Samstag, der 29.06. 2019**

Startgeld: Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer 2,50 €. Nachmeldungen 4,00 €.
Um- und Nachmeldungen sind nur bis 11.07.2019 möglich!

Kampfgericht: Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem zuständigen Kampfrichterobmann.

Siegerehrung: Diese findet jeweils nach Beendigung der Wettkampfabschnitte Kinder bzw. Schüler/Jugend statt.

Auszeichnungen: Die ersten 3 jedes Jahrganges erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.

Bitte beachten: Wettkampfgeräte wie Stangen, Scheiben, Kugeln, Stoppuhren usw. sowie eine Digitalwaage können bei der BWG-Geschäftsstelle entliehen werden!

Protokoll: Der Ausrichter ist verpflichtet, ein maschinell erstelltes Wettkampfprotokoll bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen!

Peter Wetzel
Vorsitzender

Franz Hauß
Jugendwart

Volker Hauß
SV Germ. Obrigheim