

Deutsche Einzel- und Mannschafts-Meisterschaften der Masters im Gewichtheben vom 26.-29.03.2020 in Nagold

Allgemeine Infos

Termin:	26-29.03.2020
Veranstalter:	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.
Ausrichter/Durchführung:	Weightlifting Fitness Club Nagold
Wettkampfstätte:	Sporthalle Nagold -Iselshausen Schulweg 22, 72202 Nagold-Iselshausen Zugang über Hauptstr. 56, 72202 Nagold Iselshausen

Wettbewerb:

Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften im Olympischen Zweikampf nach den Regeln des BVDG und den Beschlüssen der BVDG-Sportordnung sowie des IWF Masters Rule-Book.

Altersklassen Männer/Frauen:

M/W 30	30 – 34 Jahre	Jahrgang 1990 – 1986
M/W 35	35 – 39 Jahre	Jahrgang 1985 – 1981
M/W 40	40 – 44 Jahre	Jahrgang 1980 – 1976
M/W 45	45 – 49 Jahre	Jahrgang 1975 – 1971
M/W 50	50 – 54 Jahre	Jahrgang 1970 – 1966
M/W 55	55 – 59 Jahre	Jahrgang 1965 – 1961
M/W 60	60 – 64 Jahre	Jahrgang 1960 – 1956
M/W 65	65 – 69 Jahre	Jahrgang 1955 – 1951
M/W 70	70 – 74 Jahre	Jahrgang 1950 - 1946
M 75	75 – 79 Jahre	Jahrgang 1945 - 1941
M80	80 Jahre und älter	Jahrgang 1940 und älter

Männer heben in den Altersklassen M30 - M80+ und den Gewichtsklassen 55 kg bis +109 kg.
Frauen heben in den Altersklassen W30 - W70+ und in den Gewichtsklassen 45 kg bis +87 kg.

Die Siegerermittlung erfolgt in allen Alters- und Gewichtsklassen nach den Regeln des Olympischen Zweikampfs.
Es gilt die Sportordnung des BVDG in Verbindung mit den sonstigen Ordnungen.
(keine Anwendung der Sinclair-Regelung)

Mannschaften:

Eine Mannschaft besteht aus sechs, mindestens fünf Masters des gleichen Vereins mit Erststartrecht, da sich nach § 19 der Sportordnung das doppelte Startrecht nur auf Runden- bzw. Ligakämpfe bezieht. Es können auch Masterinnen eingesetzt werden nach der zurzeit gültigen SM-Tabelle für Masters. Ein Deutscher Mannschaftsmeister der Masterinnen wird ermittelt, wenn ein Verein mindestens 5 Masterinnen stellen kann. Die Mannschaftsaufstellungen müssen vor dem Start bei der technischen Besprechung der Wettkampfleitung bekannt gegeben werden. Ansonsten finden die BVDG-Wettkampfbestimmungen zur Durchführung von Mannschaftswettbewerben Anwendung.

Normen:

Die Normen zur Teilnahme an der DM Masters betragen 90 % der Teilnahmenorm der IWF-WM der Masters. Die Teilnahmenorm muss bei den letzten Deutschen Meisterschaften, alternativ in einem offiziell ausgeschriebenen Wettkampf des BVDG oder des jeweiligen Landesverbandes bis zum Meldeschluss dieser Meisterschaft erzielt worden sein. Ein entsprechender Nachweis ist durch den Startbucheintrag nachzuweisen.

Der Siegeltitel kann nur dem/der Mastersheber/In zugesprochen werden, welcher/welche die entsprechende Zweikampfleistung zur Normerfüllung erzielt hat.

Männer	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80+
Gew.Kl.											
55	162	153	145	134	123	111	100	88	77	66	54
61	175	165	156	144	133	120	108	95	83	71	58
67	186	176	166	154	141	127	114	101	89	75	62
73	196	185	175	162	149	134	121	107	93	79	65
81	207	196	185	171	158	142	127	113	99	84	68
89	216	205	193	179	165	148	133	118	102	88	72
96	223	211	199	185	170	153	138	122	106	90	74
102	228	216	204	189	174	156	141	125	109	92	76
109	233	221	209	193	178	160	144	127	111	94	77
+109	238	225	212	197	181	163	147	130	113	96	79

Frauen	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70+
Gew.Kl.									
45	88	84	79	70	63	56	50	43	38
49	94	90	84	75	68	60	53	46	40
55	103	97	92	82	74	66	58	51	44
59	108	102	96	86	78	69	61	53	46
64	114	108	101	90	82	72	64	56	48
71	120	114	108	95	86	77	68	59	51
76	124	118	111	99	90	79	70	61	53
81	128	121	115	102	92	82	72	63	55
87	132	125	118	105	95	84	75	65	56
+87	140	133	125	111	101	89	79	69	59

Startberechtigung:

Nichtdeutsche Teilnehmer sind nach § 32 der Sportordnung, Beschluss vom 10.12.1995, startberechtigt, sofern sie zum Zeitpunkt des Wettkampfes 5 Jahre Startrecht im BVDG haben laut Eintrag im BVDG-Startbuch.

Achtung:

Zur Teilnahme an Wettkämpfen sind nur Athleten berechtigt, die im Besitz eines Startbuches, einer Jahreslizenz und einer unterschriebenen Schiedsvereinbarung (unterschriebene Rückseite der Jahreslizenz) des BVDG sind. Ein erworbenes NADA-Zertifikat ist hierfür unerlässlich.

Startgeld:

Das Startgeld beträgt € 40,- pro Teilnehmer (anteilig je €20,- Verein und € 20,- BVDG (davon € 10,- für Anti-Doping Maßnahmen) und € 20,- pro Mannschaft. Die Vereine haften für die Zahlung der Startgelder, auch bei Nichtteilnahme gemeldeter Sportler.

Zahlung der Startgelder erfolgen auf das Konto des BVDG – Masters Konto:

DE 48 672 901 0000 150 170 15

(Bitte bei Überweisung den Namen des Starters angeben)

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die ersten drei jeder Gewichtsklasse Medaillen.

Die Mannschaften von Platz 1 – 6 erhalten Pokale. Des Weiteren ist der WFC Nagold um Ehrenpreise bemüht. Die Siegerehrungen finden zwischen dem Reißen und Stoßen in der jeweils nachfolgenden Veranstaltung in **Sportkleidung** statt.

Meldungen::

Die Meldungen sind bis spätestens **02. März 2020** über das Online-Portal des BVDG durchzuführen.

Die Vereine sind eigenständig für die Meldung ihrer Sportler verantwortlich.

Nachmeldungen werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes akzeptiert, wenn sie bis spätestens **16.03.2020** im Online-Portal des BVDG eingehen.

Deutsche Rekorde:

Deutsche Rekorde können nur im Rahmen der 6 Wettkampfversuche aufgestellt werden.

Leitung:

Wettkampfleitung: BVDG-Mastersreferent Jürgen Braun.

Technische Leitung: Ralf Schumacher, WFC Nagold

Kampfleiter:

Werden durch den BVDG-Kampfrichterreferenten nominiert und eingeladen.

Dopingkontrollen:

Dopingkontrollen werden durchgeführt.

Zeitplan:

Startlisten und erforderliche Zeitplanänderungen siehe nach dem **03. März 2020/ 17. März 2020** auf der Webseite des BVDG: www.german-weightlifting.de. Ansonsten sind im Zeitplan nur die Anfangszeiten der ersten Tagesveranstaltung sowie die Wiegezeiten verbindlich. Die Anfangszeiten nachfolgender Veranstaltungen können sich abhängig von der Zahl der antretenden Starter/innen verschieben.

Vorläufiger Zeitplan basierend auf 250 Starter

Donnerstag, 26.03.2020

9.00	Technische Besprechung und Einteilung der Kampfleiter Nach Meldeschluss kann der Wechsel in eine leichtere Gewichtsklasse nur in der technischen Besprechung erfolgen. Die namentliche Aufstellung der Vereinsmannschaften müssen abgegeben werden.		
11.30	Eröffnung und Begrüßung		
10.00 – 11.00	Abwiegen M 80 alle GK + M 75 55-81 KG	12.00	Wettkampfbeginn M 80 alle GK + M 75 55-81 KG
12.00 – 13.00	Abwiegen M 75 89-+109	14.00	Wettkampfbeginn M 75 89-+109 KG +
	Abwiegen M 70 alle GK		Wettkampfbeginn M 70 alle GK
14.00 – 15.00	Abwiegen M 65 alle GK	16.00	Wettkampfbeginn M 65 alle GK
16.00 – 17.00	Abwiegen M 60 alle GK	18.00	Wettkampfbeginn M 60 alle GK

Freitag, 27.03.2020

09.00 – 10.00	Abwiegen W 50-W 70 alle GK	11.00	Wettkampfbeginn W 50-W 70 alle GK
10.30 – 11.30	Abwiegen W 40-W 45 alle GK	12.30	Wettkampfbeginn W 40-W 45 alle GK
12.00 – 13.00	Abwiegen M 55 alle GK	14.00	Wettkampfbeginn M 55 alle GK
14.00 – 15.00	Abwiegen M 50 alle GK	16.00	Wettkampfbeginn M 50 alle GK
16.00 – 17.00	Abwiegen M 45 alle GK	18.00	Wettkampfbeginn M 45 alle GK

Samstag, 28.03.2020

9.00 – 10.00	Abwiegen W 35- W30 alle Klassen Eventuell 2 Gruppen	11.00	Wettkampfbeginn W35 – W30 alle Klassen Eventuell 2 Gruppen
12.00 – 13.00	Abwiegen M 40 alle GK	14.00	Wettkampfbeginn M 40 alle GK
14.00 – 15.00	Abwiegen M 35 Klassen 55–81KG	16.00	Wettkampfbeginn M 35 Klassen 55–81KG
15.30 – 16.30	Abwiegen M 35 Klassen 89 – + 109 KG	17.30	Wettkampfbeginn M 35 Klassen 89 – + 109 KG
17.00 – 18.00	Abwiegen M 30 alle Klassen	19.00	Wettkampfbeginn M 30 alle Klassen

Abschlussveranstaltung gegen 21:00 Uhr

Sonntag, 29.03.2020

Herbert Ehrbar Jugend Turnier des BWG

Quartiere:

Unterkünfte waren durch ein gesondertes Verzeichnis seitens des Veranstalters veröffentlicht. Die Unterkünfte werden in Eigenregie bestellt und direkt mit den Hotels/Pensionen abgerechnet.

Unterkünfte waren durch ein gesondertes Verzeichnis auf der Homepage des Veranstalters veröffentlicht.
www.weightlifting-nagold.de

Dr. Christian Baumgartner
Präsident BVDG

Jürgen Braun
Mastersreferent BVDG

Karsten Schüssler
Präsident BWG

Ralf Schumacher
WFC Nagold e.V.