

BADEN WÜRTTEMBERGISCHER GEWICHTHEBER VERBAND e.V.

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport &
Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich



Ausschreibung zum Einladungsturnier des BWG Herbert Ehrbar Turnier Sonntag, den 17.03.2024 in Nagold

- Veranstalter:** Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.
- Ausrichter:** WFC Nagold
- Veranstaltungsort:** Gemeindehalle Iselshausen, Schulweg 22, 72202 Nagold/Iselshausen
- Wettbewerb:** Olympischer Zweikampf im Gewichtheben nach Relativwertung aus einem Zweikampfergebnis und neuer Altersklasseneinteilung des BVDG
- Teilnehmer:** Die Teilnahme ist für Kaderathleten/innen mit Startrecht im BWG, NK1,-NK2,-D4,-D3,-D2,- u. D1-Kader verpflichtend
- Altersklassen:** **Kinder (Nachwuchs - Landeskader AK 12-13) mit Erreichung D1 Kadernorm**
Männlich: alle Jahrgänge in einer Gewichtsguppe
Schüler: AK 14 und 15 (jeder Jahrgang Einzel gewertet)
Männlich: ab 11 Jungen in 2 Gewichtsguppen (jeder Jahrgang)
Weiblich: Kinder und Schüler alle Jahrgänge in einer Gewichtsguppe
Jugend: AK 16 und 17 (zusammengefasst)
Männlich: ab 11 Jungen in 2 Gewichtsguppen
Weiblich: alle Jahrgänge in einer Gewichtsguppe
Junioren (U 20- U 23): AK 18-23 (zusammengefasst)
Männlich: ab 11 Jungen in 2 Gewichtsguppen
Weiblich: alle Jahrgänge in einer Gewichtsguppe
- Wettkampfleitung:** Oliver Caruso **Kampfleiter:** Thomas Kostrzewa
- Einladung:** erfolgt durch den Landestrainer und wird direkt an die Teilnehmer verschickt.
- Startgeld:** 10,- Euro pro Teilnehmer bis AK 17,
15,- Euro pro Teilnehmer ab Ak 18 und älter
20,- Euro Startgeld Mannschaft
Die Vereine haften für die Zahlung des Startgeldes. Eine Mannschaft besteht aus 4 Heber/innen nach Relativpunkten aller Altersklassen. Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung
- Die Vereine müssen Sportler bis zum 02.03.24 mit Begründung abmelden bzw. Mannschaften anmelden**
- Zeitplan:** Die Veranstaltung wird in vier Gruppen durchgeführt. Gruppe 1 alle Jungs bis AK 14
Gruppe 2 alle Jungs AK 15, Gruppe 3 alle Mädchen, Gruppe 4 ab AK 16 und älter.
Für die Gruppe 1 findet am 16.03.24 von 16-17 Uhr ein Dezentrales Wiegen statt.
Die Wiegeliste aus den Wiegestützpunkte muss am 16.03.2024 bis 17 Uhr an ralf@schumacher-net.com übersendet werden!
- | | |
|------------------------------|---|
| Eröffnung der Veranstaltung: | 07.45 Uhr |
| Wiegen der Gruppe 2 | 07.45 – 08.45 Uhr |
| Beginn Gruppe 1 (11 Tln) | 08.00 Uhr |
| Beginn Gruppe 2 (8 Tln) | 09.55 Uhr |
| Wiegen der Gruppe 3 und 4 | 10.00 – 11.00 Uhr |
| Antidopingbelehrung | 11.30 - 13.00 Uhr → Pflicht für alle Landeskader |
| Siegerehrung Gruppe 1+2 | 13.00 Uhr (Vorbereitungszeit für Gruppe 3) |
| Beginn Gruppe 3 (10 Tln) | 13.20 Uhr |
| Beginn Gruppe 4 (12 Tln) | 14.45 Uhr |
| Abschließende Siegerehrungen | 16.45 Uhr |
- Auszeichnungen:** Die ersten drei Sieger jeder Gewichtsguppen erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer/in eine Urkunde, jede Mannschaft einen Pokal.
Zusätzlich werden Sachpreise in Form von Gutscheinen vergeben.
- Siegerehrung:** **Die Siegerehrung erfolgt in Sportkleidung**

BWG-Präsident
Karsten Schüßler

BWG-Jugendleiter
Ralf Schumacher

WFC Nagold
Silvia Lehmann