

**Ausschreibung zu den Bezirksmeisterschaften  
der Kinder – Schüler – Jugend im Mehrkampf  
der Bezirke Hochrhein und Schwarzwald-Bodensee  
am 11. Mai 2019 in Eisenbach  
Einzel- und Mannschaftswettbewerb**

**Veranstalter:** Bezirk Hochrhein u. Schwarzwald-Bodensee

**Ausrichter:** GV Eisenbach

**Wettkampfstätte:** Wolfwinkelhalle, Bei der Kirche, 79871 Eisenbach

**Termin:** **Samstag, der 11. Mai 2019**

**Wettbewerb:** Olympischer Zweikampf im Gewichtheben und  
Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschockwurf,  
Schlussdreisprung und Pendellauf

**Teilnahme:** Kinder, Schüler, Jugend die einem Verein der Bezirke Hochrhein oder  
Schwarzwald-Bodensee angehören.

**Jugend:** Jahrgänge **2002** und **2003**

**Schüler:** Jahrgänge **2004 - 2006**

**Kinder:** Jahrgänge **2007** und **jünger**

**Startausweis oder Geburtsnachweis ist erforderlich!**

**Zeitplan:** Endgültiger Zeitplan: **9:30 - 10:30 Uhr Abwiegen aller Klassen**  
**11:00 Uhr Wettkampfbeginn (Gewichtheben oder Leichtathletik)**

**Wertung:** Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen.

Die Mannschaftswertung erfolgt geschlossen für den Bereich der  
Kinder Schüler, und Jugend. Eine Mannschaft besteht aus vier (4)  
Athleten/innen eines Vereins, die auch alle in die Wertung gehen.  
Tritt ein Verein mit mehr als vier (4) Athleten/innen an, so werden  
am Ende die Punkte der vier (4) punktbesten Athleten/innen addiert.  
Tritt ein Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die  
Athleten/innen den Punkten nach abfallend den Mannschaften  
zugeordnet.

**Modus:**

<b>Gewichtheben:</b>	1. Reißen	3 Vers.
	2. Stoßen	3 Vers.
<b>Athletik:</b>	3. Pendellauf	2 Vers.
	4. Schlussdreisprung	3 Vers.
	5. Kugelschockwurf	3 Vers.

**Bewertung Kinder, Schüler und Jugend**

zu 1.) Reißleistung x 135 ÷ Körpergewicht

zu 2.) Stoßleistung x 100 ÷ Körpergewicht

zu 3.) 13,0 Sek. ergeben 100 Punkte;

1/10 schneller/langsamer ergeben 4  
Punkte mehr/weniger

zu 4.) 500 cm ergeben 100 Punkte,

10 cm mehr/weniger ergeben 2 Punkte mehr/wenige

zu 5.) Wurfweite in cm \* 7,5 / Körpergewicht

**Achtung!!!: Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und danach erst zu den Punkten des Gewichthebens addiert.**

**Meldungen:** Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie der Mannschaftsteilnahme mit dem **BWG Meldeformular** an:

**Daniel Hermann**  
**Alte Straße 19**  
**78147 Vöhrenbach-Urach**  
**Email: d-hermann.gve@web.de**  
**Kopie an: bweisser@gv-eisenbach.de**

**Meldeschluss:** **Samstag, den 27. April 2019**

**Startgebühr:** **Einzelteilnahme** **5,- Euro** (Nachmeldung 8,- Euro)  
**Mannschaftsteilnahme** **10,- Euro** (pro Mannschaft)  
Das Startgeld ist vor dem Abwiegen zu entrichten.

**Kampfgericht:** Die Einteilung wird vom zuständigen Kampfrichterobmann Ernst Zink in Absprache mit dem Ausrichter vorgenommen.

**Auszeichnungen:** Die ersten 3 jeder Jahrgangsklasse erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält ein Urkundebutton.  
Die 3 erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.  
Alle Mannschaften erhalten ein Urkundebutton.

**Bitte beachten:** Die Schüler heben mit der 15,0 kg Hantel.  
Die Jugend männlich und Schüler männlich Jahrgang 2004 mit der 20kg Hantel.  
Jugend weiblich mit der 15kg Hantel.  
Anfänger mit 5kg und 7kg Hantel.

***Berthold Weißer***  
GV Eisenbach

**Markus Waldraff**  
Bezirksjugendwart

**Rolf Kaiser**  
Bezirksvorsitzende